

oft bestehen Unsicherheiten, ob beginnende Kopfschmerzen sich zu einer Migräneattacke entwickeln und zu welchem Zeitpunkt Triptane eingenommen werden sollten. Mit nachfolgender Triptanschwelle können Sie den Zeitpunkt ermitteln, an dem der Einsatz dieser Medikamente in einer Migräneattacke sinnvoll ist. Beschreiben Sie in der Tabelle Ihre momentanen Kopfschmerzen. Erreichen Sie einen Punktwert von mindestens 5, ist der Einnahmezeitpunkt für die Einnahme Ihres Triptanes erreicht und Sie sollten das Ihnen empfohlenen Triptan anwenden:

Symptom	Ausprägung	Punkte	Ihr Punktwert
Schmerzstärke	stark	2	
	mittelstark	1	
	leicht	0	
Schmerzort	Einseitig / umschrieben	2	
	Beidseitig / diffus	0	
Schmerzcharakter	pochend, pulsierend	2	
	dampf-drückend	0	
	ja	1	
Schmerzverstärkung bei Bücken und körperlichen Aktivitäten	nein	0	
	ja	2	
Übelkeit / Erbrechen	nein	0	
	ja	1	
Licht- und Lärmüberempfindlichkeit	ja	1	
	nein	0	

Summe