

Multimodale stationäre Schmerztherapie

Version 9.2019

Sehr geehrte/r Frau / Herr

wir bestätigen Ihnen heute Ihren

Aufnahmetermine zur stationären Multimodalen Schmerztherapie

für den

→ Können Sie diesen Termin aus wichtigem Grund **nicht** einhalten, rufen Sie uns bitte so früh wie möglich unter folgender Telefonnummer an: **04221 / 99 4203**.

Ihr Hausarzt oder Ihr behandelnder Arzt hat sich zusammen mit Ihnen zur Durchführung einer stationären Multimodalen Schmerztherapie in unserer Klinik entschlossen.

Mit diesem Schreiben möchten wir Ihnen einige Informationen geben, um Ihnen den Aufenthalt in unserer Klinik so angenehm und effektiv wie möglich zu gestalten.

Die Dauer Ihres Aufenthaltes ist in der Regel für den Zeitraum von 19 Tagen geplant. Zunächst werden Sie nach Ihrer Aufnahme von den an der Behandlung teilnehmenden Abteilungen (Orthopädie, Schmerztherapie, Psychologie und Physiotherapie) untersucht. In einer Teambesprechung wird dann ein für Sie individuell abgestimmtes Therapiekonzept erstellt, welches, je nach vermuteter Diagnose, unterschiedliche Schwerpunkte haben kann und evtl. auch andere Fachabteilungen einschließt.

Chronische Schmerzen sind sehr schwer zu behandeln. Erwarten Sie daher keine Wunder, insbesondere keine sofortige deutliche Schmerzlinderung. Häufig ist der Faktor Zeit sowie das Zusammenwirken verschiedener Therapien notwendig, um den Schmerz längerfristig und nachhaltig zu reduzieren.

Nachdem Sie stationär aufgenommen wurden, bitten wir Sie, die Zeiten für angesetzte Untersuchungen und Behandlungen einzuhalten.

Sollten Sie Fragen zum Ablauf Ihrer Schmerztherapie haben, so sprechen Sie gerne einen der behandelnden Ärzte, Psychologen oder Physiotherapeuten an.

**Interdisziplinäre
Orthopädie
& Schmerztherapie**

**Chefarzt Orthopädie &
Unfallchirurgie:**
Dr. Markus Philipp

**Chefarzt Anästhesie &
Schmerztherapie:**
Dr. Ales Stanek

**Ärztlicher Leiter
Schmerztherapie**
Dr. Martin Kernbach

Datum:

Hinweise:

Bitte melden Sie sich am Aufnahmetag um **07.30 Uhr** in der stationären Verwaltungsaufnahme (Eingangshalle Erdgeschoss) an.

Danach begeben Sie sich auf die **Station 35 (2. Etage)**.

Hier findet die Begrüßung statt und anschließend erfolgen das Aufnahmegespräch und evtl. Untersuchungen.

Zur Aufnahme bringen Sie bitte mit:

1. die **Krankenhauseinweisung** Ihres behandelnden Arztes
2. alle **Röntgenbilder und Befunde**, sofern vorhanden
3. alle **Medikamente**, die Sie einnehmen sowie einen **aktuellen Medikationsplan**
4. alle **Hilfsmittel**, die Sie verwenden,
z. B. Rollator, Schienen, Mieder, o. ä.
5. Dinge, an die Sie gewöhnt sind,
z. B. gerne auch das eigene Kopfkissen, ein Körnerkissen oder ähnliches

Im Rahmen der **Multimodalen Schmerztherapie** erfolgen

- eine schmerztherapeutische Behandlung
- eine orthopädische Behandlung
- eine psychologische Behandlung
- Physiotherapie, inkl.
 - Manualtherapie / med. Trainingstherapie
- Ergotherapie
- Entspannungsverfahren
- Musiktherapie
- Ernährungsberatung
- weitere Diagnostik und Behandlungen bei Bedarf.

Für die Therapien bringen Sie bitte zusätzlich mit:

- kurze Sporthose / T-Shirt / Trainingsanzug
- großes Sporthandtuch

Sollten Sie vor der Aufnahme noch Fragen haben, melden Sie sich gerne telefonisch bei uns (**04221 / 994203**).

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Multimodales Schmerztherapieteam